


VIVRE AVEC UN CANCER

ESPACES D'ANIMATION

Nos professionnels de santé vous attendent dans différents pôles de 13h30 à 18h15

- Bien-être, prendre soin de soi
- Information
- Droits des patients
- Soins de support
- Diététique
- Activité physique

Avec le soutien de  **FCAPÉA**
Fédération Française des
Cancérologues

ENTRÉE GRATUITE

Conférences et ateliers sur inscription obligatoire
Espaces d'animation : accès libre

INSCRIPTIONS : www.ligue-cancer.net/vivre-avec-un-cancer - 04 77 32 40 55

VIVRE AVEC UN CANCER

FORUM

CONFÉRENCES, ATELIERS
ET ESPACES D'ANIMATION

MERCREDI 10 OCTOBRE 2018
DE 13H30 À 18H15

Salons du Stade
Geoffroy-Guichard
42000 SAINT-ÉTIENNE

CONFÉRENCES

- L'impact psychologique, comment gérer ses peurs
- Les nouveaux traitements d'immunothérapie
- Mieux gérer sa fatigue pendant et après les traitements
- L'hormonothérapie au masculin
- L'intérêt de l'activité physique
- L'alimentation pendant les traitements

ATELIERS DÉCOUVERTE

- La méditation
- La sophrologie
- L'auriculothérapie

PROGRAMME

MERCREDI 10 OCTOBRE 2018



ATELIERS DÉCOUVERTE

D'UNE HEURE

■ LA MÉDITATION

Dat PHAN, Ligue contre le cancer
(14h15, 15h45 ou 17h15)

■ LA SOPHROLOGIE

Pascale FAURE, CHU de Saint-Étienne
(14h15, 15h45 ou 17h15)

■ L'AURICULOTHÉRAPIE

Dr Christophe MICHARD et Dr Michel BERTHEAS, Clinique du Parc
(14h15, 15h45 ou 17h15)

CONFÉRENCES

De 14h15 à 15h15 (au choix) :

■ L'IMPACT PSYCHOLOGIQUE, COMMENT GÉRER SES PEURS

Dr Bruno STIMMESSE, Médecin réanimateur,
Mutualité Française Loire – Haute-Loire SSAM
Sophie PREYNAT, Psychologue, CHU de Saint-Étienne
Vincent KAPPS, Psychologue, Hôpital Privé de la Loire

■ LES NOUVEAUX TRAITEMENTS D'IMMUNOTHÉRAPIE

Pr Pierre FOURNEL, Chef du Département d'Oncologie Médicale,
Institut de Cancérologie Lucien Neuwirth
Pr Frédéric CAMBAZARD, Chef du service de Dermatologie,
CHU de Saint-Étienne

De 15h45 à 16h45 (au choix) :

■ MIEUX GÉRER SA FATIGUE PENDANT ET APRÈS LES TRAITEMENTS

Pr Céline CHAULEUR, Chef du service de Gynécologie-Obstétrique,
CHU de Saint-Étienne
Dr Émilie ACHOUR, Spécialiste des pathologies du sommeil,
Hôpital Privé de la Loire
Isabelle JEANDET, Infirmière en Éducation Thérapeutique du Patient,
Institut de Cancérologie Lucien Neuwirth

■ L'HORMONOTHÉRAPIE AU MASCULIN

Pr Nicolas MAGNE, Chef du Département de Radiothérapie,
Institut de Cancérologie Lucien Neuwirth
Murielle BERTHOLET, Infirmière en Éducation Thérapeutique du Patient,
Institut de Cancérologie Lucien Neuwirth

De 17h15 à 18h15 (au choix) :

■ L'INTÉRÊT DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

Dr David HUPIN, Médecin du sport, CHU de Saint-Étienne
Pierre TROY, Kinésithérapeute, Mutualité Française Loire – Haute-Loire SSAM

■ L'ALIMENTATION PENDANT LES TRAITEMENTS

Dr Elisabeth POUFFIER, Nutritionniste, Hôpital Privé de la Loire
Dr Anne LOMBARD, Nutritionniste, Clinique du Parc