

## Qu'est-ce que l'obésité ?

L'obésité est une maladie chronique qui peut entraîner des difficultés dans votre vie quotidienne, menacer votre santé, provoquer des maladies graves.

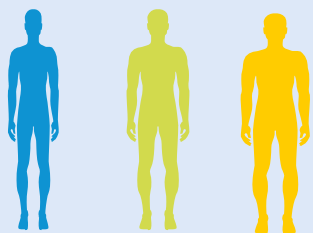
L'IMC (Indice de Masse Corporelle) est la mesure de référence de l'obésité.

$$\text{IMC} = \frac{\text{Poids (kg)}}{\text{Taille}^2(\text{m})}$$



## Les conséquences pour votre corps

Plus le surpoids est important et plus le risque pour votre santé augmente.



**Un IMC > 30**

peut avoir des conséquences physiques, psychologiques et sociétales.

< 18,5	18,5 - 24,9	25 - 29,9	30 - 39,9	> 40
Maigre	Normal	Surpoids	Obésité sévère	Obésité morbide



## Notre rôle

- **Organiser et vous soutenir** dans votre parcours de soins dans une même unité de lieu.
- **Vous accompagner** pour trouver une solution personnalisée et adaptée à votre problème d'obésité.
- **Vous permettre de participer** à des séances d'information en groupe et individualisées.
- **Améliorer** votre prise en charge médicale et/ou chirurgicale.

## Risques médicaux

- › Diabète
- › Hypertension Artérielle
- › Cholestérol
- › Syndrome d'Apnée du Sommeil
- › Troubles cardiovasculaires
- › Douleurs ostéo articulaires
- › Augmentation des risques de cancer
- › Troubles hormonaux (infertilité, impuissance...)

## Risques psychosociaux

- › Exclusion ou retrait social
- › Dépression
- › Chômage



## Qui sommes nous ?

Une équipe pluridisciplinaire présente à chaque étape de votre parcours de soins.

- › Nutritionniste
- › Diététiciennes
- › Cardiologues
- › Pneumologues
- › Angiologues
- › Psychologues
- › Gastro-entérologues
- › Spécialiste du Sommeil
- › Chirurgiens de l'obésité
- › Infirmières coordinatrices
- › Secrétaires médicales



## Une prise en charge adaptée de votre obésité

selon les recommandations de bonnes pratiques de la Haute Autorité de Santé.



### Par une approche purement médicale

- **Suivi médical** des risques et maladies associés.
- **Suivi diététique** pour un équilibre alimentaire adapté à vos besoins.
- **Suivi psychologique** pour vous accompagner dans votre démarche.

### Par une approche médico chirurgicale

- **Critères de prise en charge chirurgicale :**
  - › Selon votre IMC (IMC > 40 ou > 35 avec comorbidités associées).
  - › Si vous avez déjà bénéficié d'une prise en charge médicale spécialisée de 6 à 12 mois.
  - › Si vous ne présentez pas de contre indication à la chirurgie et à l'anesthésie générale.
- **Les différentes techniques chirurgicales possibles :**  
L'anneau gastrique, le Bypass gastrique, la Sleeve gastrectomie, la dérivation bilio pancréatique.
- **Le suivi post chirurgie :**  
Sur le long terme par l'équipe pluridisciplinaire.

## Une équipe pluridisciplinaire

**Dr Alexandre FILIPPELLO,**  
Chirurgie viscérale et digestive-obésité  
Tél : 04.77.21.03.48

**Dr Zouhair BENJELLOUN,**  
Chirurgie viscérale et digestive-obésité  
Tél : 04.77.21.03.48

**Dr Geneviève HIVERT,**  
Médecin nutritionniste  
Tél : 04.77.21.03.48

**Dr A. Hélène GIRAUD,**  
Médecin Spécialiste du Sommeil  
Tél : 09.81.60.86.90

**Ambre DESHAYES  
et Audrey BROTTES,**

Diététiciennes  
Tél : 0826.30.42.42

**Vincent KAPPS  
et Valentine BERTIGNAC,**  
Psychologues  
Tél : 04.77.42.29.98



Centre de  
pneumologie du HPL  
Tél : 04.77.38.75.10



Centre de  
Cardiologie du HPL  
Tél : 04.77.42.27.02



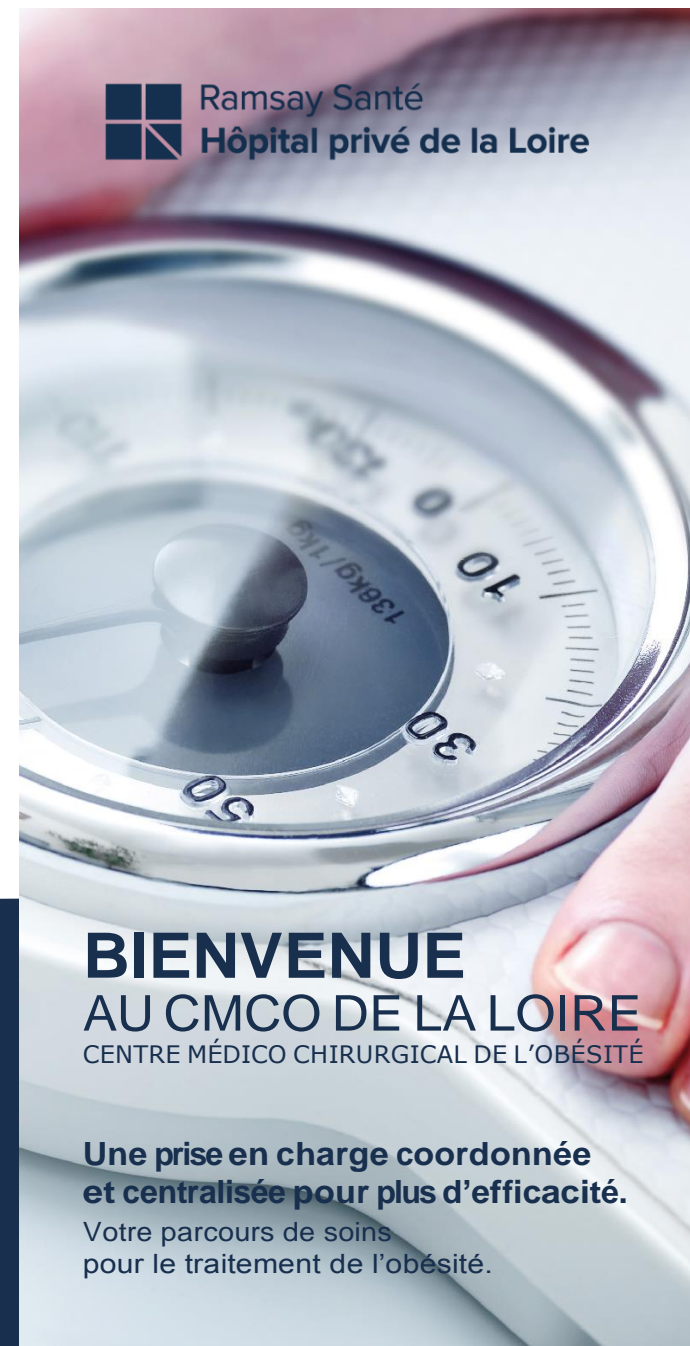
Ramsay Santé  
Hôpital privé de la Loire

**CMCO DE LA LOIRE**  
39 boulevard de la Palle  
42030 ST ETIENNE Cedex 02  
Tél : 04.77.42.27.95

[cmco-loire.fr](http://cmco-loire.fr)  
[ramsaygds.fr](http://ramsaygds.fr)



Ramsay Santé  
Hôpital privé de la Loire



**BIENVENUE**  
**AU CMCO DE LA LOIRE**  
CENTRE MÉDICO CHIRURGICAL DE L'OBÉSITÉ

**Une prise en charge coordonnée  
et centralisée pour plus d'efficacité.**

Votre parcours de soins  
pour le traitement de l'obésité.

**Nous prenons soin de vous**